

MENUS du 5 octobre au 30 octobre 2020

Restaurant scolaire - Bois De Cené

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 05 au 09  
Octobre  
2020

	Salade de riz surimi	Betteraves mimosa		Concombres à la crème	 Salade verte, maïs et tomates
	Sauté de dinde 	Filet de poisson meunière		 Jam balaya de volaille	Boulette de soja sauce tomate
	Courgettes	Pommes vapeur 			 Pâtes au beurre
	Brie	Fromage à la coupe		Camembert	 Emmental râpé
	Fruits de saison*	Paris Brest		Compote de pommes 	Yaourt aromatisé

Du 12 au 16  
Octobre  
2020

Semaine du goût : En Europe					
	Salade coleslaw (Angleterre)	Radis beurre		 Betteraves de nos régions	Champignons à la grecque
	 Fish	 Paella 		 Bœuf Bourguignon 	 Moussaka 
	Chips			 Haricots verts	 Salade verte
	 Fromage blanc	Tomme blanche		Fromage à la coupe	Bleuet des prairies
	Madeleine 	Tarte aux pommes		 Fruits de saison*	 Compote de pêches

Du 19 au 23  
Octobre  
2020

 Céleri rémoulade	Œuf mayonnaise 		Salade de pâtes, olives et féta	Macédoine de légumes mayonnaise
 Fricassée de bœuf Marengo	 Sauté de poulet sauce estragon 		Galette boulgour pois chiche à l'orientale	Gratin de poisson
 Semoule	Mousseline de panais		 Ratatouille	Salade verte
Petit Entramme	Fromage à la coupe		Novly vanille	Crème chocolat
Compote de pommes 	Fruits de saison*		Fruits de saison*	

Du 26 au 30  
Octobre  
2020

	Carottes râpées	Salade pêcheur		Cervelas vinaigrette	 Salade de pâtes surimi
	Emincé de dinde 	Rice Thai Balls		Pavé de lieu sauce oseille*	 Emincé de porc sauce aigre doux
	Blé pilaf	Haricots verts 		Mousseline de rave	 Carottes rondelles
	Emmental	Camembert		 Fromage à la coupe	 Fromage blanc
	Liégeois Vanille 	Fruits de saison*		 Fruits de saison*	Sablé de Retz

Menu végétarien	"Cuisiné maison"
-----------------	------------------



Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture Biologique



\* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

\* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)