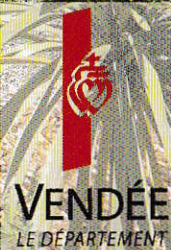


Résidence autonomie
Les Tamaris
Bois-de-Céné



Votre SÉJOUR TEMPORAIRE
Un petit air de vacances...



Votre séjour en Vendée avec notre programme innovant

Jeanne et Léon®

Un programme unique élaboré par des gériatres et spécialement conçu pour VOUS

Durant votre séjour des ateliers vous seront proposés dans lesquels vous apprendrez par des gestes et des exercices simples à **améliorer votre qualité de vie.**

Objectifs du programme :

- retrouver des **forces**
- de **l'équilibre**
- du **tonus**
- reprendre **confiance en vous**
- retrouver un **sommeil réparateur**
- redécouvrir le **plaisir de manger et/ou de cuisiner**

De bons moments d'échange et de partage en perspective !

Parcours
d'Activités
Santé Seniors
(PASS)
à l'extérieur



Crédits photos : 123RF/milkos



Crédits photos : 123RF/andreyropov