



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 3 décembre 2024 de 10 h à 17 h
Salle Louis-Claude Roux - 1 rue des Plantes - **Challans**

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**



**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**
NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION

challans

Le Département de la Vendée et la Communauté de communes
Challans Gois vous invitent à participer
au forum « Bien vieillir à domicile »,

Mardi 3 décembre 2024 de 10h à 17h

Salle Louis-Claude Roux, 1 rue des Plantes, Challans.

Une journée conviviale pour s'informer et échanger
avec les professionnels au service des seniors.

Besoin d'un transport pour venir au forum ?
Pensez au déplacement solidaire
Plus d'infos auprès de votre mairie.

À Challans, prenez le bus.

Quatre départs depuis la Place de l'Europe :
9 h 30 - 10 h 30 - 11 h 30 - 12 h 30.

Programme

10 h 00 - Accueil

14 h 00 - Conférence spectacle « Les bienfaits du rire »,
cours de bonne santé interprété par Marie Jolion

Les temps d'information :

10 h 30 à 11 h 30 - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu
et adapter son logement ?

16 h 00 à 17 h 00 - Directives anticipées, procuration, mesures de protection :
comment se protéger et protéger son proche ?

Tout au long de la journée :

- 40 stands d'information : accès aux droits et aux démarches, aide et soutien à domicile, prévention santé, adaptation du logement...
- 8 ateliers pratiques : sport, numérique, mémoire, alimentation, initiation au vélo électrique, dépistage « vieillir en bonne santé »

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts.



Renseignements et informations :

- Challans Gois Communauté - Service Santé et Prévention
Tél. 02 51 93 56 73
prevention@challansgois.fr - challansgois.fr
- Département de la Vendée : sda@vendee.fr
MDSF de Challans - Tél. 02 51 49 68 68 - vendee.fr