

Programme prévention santé séniors



Les Communautés de communes Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts proposent, dans le cadre de leur Contrat Local de Santé, un nouveau programme d'actions de prévention à destination des séniors.



Un nouveau programme s'ouvre pour les actions de prévention séniors portées par les 2 Communautés de communes, sur les 16 communes de leurs territoires !

01 – LE CONTEXTE

Les deux Intercommunalités se sont unies fin 2021 pour définir et mettre en œuvre **une stratégie de proximité en matière de santé publique sur leurs territoires**. En décembre 2022, elles ont signé avec l'Agence régionale de santé (ARS) le Contrat local de santé (CLS) 2022-2025.

Pour les élus de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts, « Ce CLS est un outil pour *avancer collectivement et de manière coordonnée sur nos deux territoires* pour réduire les inégalités sociales ou territoriales en matière de santé, par le biais d'actions concrètes sur le terrain. »

Le programme Sept. – Déc 2026 est la 4^{ème} édition réalisée dans le cadre du CLS. Celui-ci s'articule autour de **4 axes** dont celui consacré à la prévention santé sur l'ensemble des deux territoires, **notamment à destination des + de 60 ans.**



Cette année marque un changement important : le programme 2026 couvre exceptionnellement les 4 derniers mois de l'année (septembre à décembre), puisque dès 2027, les actions de prévention seront proposées de janvier à décembre.

02 – LE BILAN DU PROGRAMME SEPT. 2025- JUIN 2026

Dans le cadre du programme mené de septembre 2025 à juin 2026, **20 événements** (pièces de théâtre, spectacles, ateliers, conférences, stages...) ont été déployés sur les 16 communes. Ce programme a rassemblé **44 actions** sur l'ensemble du territoire, **180 dates** pour se rencontrer, partager, s'informer, bouger... Au total, **1 251 personnes** ont pu bénéficier de cette riche programmation.

Aux côtés des deux collectivités, de nombreux partenaires se sont mobilisés : l'ASEPT (Association de santé d'éducation et de prévention pour les territoires), la Conférence des financeurs, l'association des Deuils et des hommes, l'association de Prévention routière... et pour la première fois, la Mutualité Française.

03 – LE PROGRAMME SEPT. 2026- DÉC. 2026

Ce programme s'adresse aux personnes de plus de 60 ans habitant sur le territoire de Challans Gois Communauté et d'Océan Marais de Monts. Elles peuvent s'inscrire aux ateliers, quelle que soit leur commune de résidence. Les ateliers sont pour la majorité gratuits, une participation modique sera demandée pour quelques activités.

Un programme de 60 dates, autour de 5 thématiques

Partager

- **1 SPECTACLE THÉÂTRAL ET HUMORISTIQUE « HISTOIRES D'EN RIRE ... UN PEU, BEAUCOUP, OU PAS DU TOUT »** en octobre 2026.
- **1 ATELIER D'EXPRESSION THÉÂTRALE DE 7 SÉANCES S'ANIMER CORPS & VOIX**, pour s'exprimer à travers des jeux artistiques, d'octobre à décembre 2026.



- **1 ATELIER DE MÉDIATION ARTISTIQUE DE 6 SÉANCES ART THÉRAPIE** pour découvrir différents moyens d'expression créative à travers la pratique artistique, de novembre à décembre 2026.
- **1 ATELIER DE RIGOLOGIE DE 7 SÉANCES RIRE & SANTÉ**, pour rire et cultiver la bonne humeur, proposé d'octobre à décembre 2026 (réunion d'information le 6 octobre).

Prendre soin de sa santé

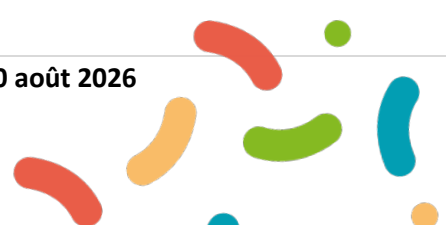
- **1 ATELIER NUTRITION DE 6 SÉANCES**, pour apprendre les clés d'une alimentation équilibrée, de septembre à octobre 2026.
- **2 ATELIERS VITALITÉ DE 6 SÉANCES**, pour prendre soin de soi et disposer de conseils autour du sommeil, l'activité physique et le bien-être, d'octobre à novembre 2026.

Bouger

- **1 CYCLE DE 3 MARCHES THÉMATIQUES BALADE SANTÉ**, en septembre 2026 (en partenariat avec la Mutualité française).

Soutenir les aidants

- **2 ATELIERS BOUGER ENSEMBLE DE 6 SÉANCES**, programme d'activités physiques adaptées pour aidants et aidés, de septembre à décembre 2026 pour s'accorder du temps de détente et également entretenir souplesse et équilibre.





04 – TEMPS FORTS INTÉGRÉS AU PROGRAMME SÉNIORS

Semaine bleue et formation aux gestes qui sauvent

La **Semaine bleue nationale** – dédiée aux personnes âgées et retraitées - sera déclinée sur les territoires par les deux Intercommunalités, et enrichie par de nombreuses propositions du 5 au 9 octobre 2026.

Un évènement majeur est organisé sur cette semaine avec deux journées consacrées **à la formation aux gestes qui sauvent**.

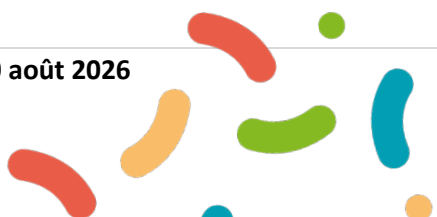
4 sessions de formation **gratuites** sont organisées à Saint-Jean-de-Monts et à Châteauneuf, les **5 et 7 octobre 2026**, à destination des plus de 60 ans, principalement en couple, aidant ou non.

Cette formation vise à **protéger et alerter en cas de malaise cardiaque ou AVC** d'une personne, apprendre à **soigner les plaies et les brûlures** et prendre connaissance du matériel en cas d'arrêt cardiaque.

Conférence « Déjouer les arnaques, adopter les bons réflexes »

A l'initiative de la brigade de gendarmerie de Challans - Bois-de-Céné, et face à la recrudescence des escroqueries ciblant les personnes âgées (démarchages abusifs, faux conseillers bancaires, démarche en ligne, ...), cette conférence vise à sensibiliser et prévenir les risques d'arnaques en donnant les clés pour reconnaître, éviter et signaler les escroqueries.

Cette conférence, **gratuite**, aura lieu le **23 septembre 2026 à 10 h 30** à la Maison de l'Économie à **Challans** et sera animée par la gendarmerie de Challans - Bois-de-Céné et la conseillère numérique de Challans Gois Communauté.





05 – PERMANENCES INSCRIPTIONS OUVERTES À TOUS

Pour échanger sur **les activités « séniors »** proposées sur les 16 communes de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts, et **s'inscrire** à l'une d'entre elles, **deux permanences sont organisées** par le service Santé, solidarité et seniors.

Jeudi 3 septembre 2026 – 14h à 16h – Siège de Challans Gois Communauté, 16 rue du Parc de Pont Habert à Sallertaine.

Vendredi 4 septembre 2026 – 14h à 16h – Maison Intercommunale des Services aux Publics, 7 rue des Anciens d'AFN à Saint-Jean-de-Monts.

Le service Santé, solidarité et seniors sera également présent sur les **forums des associations** de **Challans le 29 août 2026** et de **Saint-Jean-de-Monts le 12 septembre 2026**.

- *Le programme d'activités séniors 2026 est consultable sur les sites internet de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts, ou disponible en version papier aux accueils des deux Communautés de communes et de chacune des 16 communes.*

CONTACTS

Elisabeth PAJOT

Chargée de prévention séniors

preventionseniors@challansgois.fr

02 44 36 30 38

Challans Gois Communauté



**ALEXANDRE
HUVET**
Président



**ÉMILIE
PELLOQUIN**
Vice-présidente

Océan Marais de Monts



**JEAN-MARC
BEYRAND**
Président



**YANNICK
CHAUVIN**
Vice-président

